

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. S
DENGAN MASALAH UTAMA GANGGUAN SISTEM
KARDIOVASKULER : HIPERTENSI PADA Ny. N DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

SETYO ADHI NUGROHO

J200080050

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. S DENGAN MASALAH UTAMA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HEPERTENSI PADA Ny. N DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO

Disusun oleh :

SETYO ADHI NUGROHO
J.200.080.050

Telah diterima dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan dan dipertahankan
dalam ujian sidang pada hari Kamis tanggal 10 Juni 2011

Pembimbing,

Vinami Yulian, S.Kep., Ns.
NIK. 300.1345

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep
NIK. 100 1012

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. S
DENGAN MASALAH UTAMA GANGGUAN SISTEM
KARDIOVASKULER : HIPERTENSI PADA Ny. N
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

Disusun oleh :

SETYO ADHI NUGROHO
J.200.080.050

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 10 juni 2011, dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji :

1. Vinami Yulian, S.Kep., Ns. (.....)
2. Abi Muhlisin, SKM, M. kep. (.....)

Surakarta, Juni 2011

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Arif Widodo, A.Kep., M. Kes
NIK 630

MOTTO

“ Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang - orang yang khusyu’, (yaitu) orang - orang yang meyakini bahwa mereka akan menemui Tuhannya, dan bahwa mereka akan kembali kepada-Nya.“

(QS. Al-Baqarah : 45 - 46)

“Kemudian apabila kalian berselisih dalam suatu perkara maka kembalilah kepada Allah (al-Qur’an) dan rasul (as-Sunnah), hal itu pasti lebih baik bagi kalian dan lebih bagus hasilnya, jika kalian benar-benar beriman kepada Allah dan hari akhir.” (QS. An-Nisaa’ : 59)

“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti Kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih”. (QS Ibrahim : 7)

“Niatlah, beranikan diri untuk menghadapi semua cobaan.

Insyallah akan diberikan jalan”.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT, dengan hidayah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar. Sholawat serta salam tak lupa kita sanjungkan kepada junjungan Nabi Besar Rasulullah Muhammad SAW beserta para sahabat yang kita tunggu syafa'atnya di akhir zaman nanti. Amien.

Sebagai rasa syukur, terima kasih dan rasa sayang dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini ku persembahkan kepada yang tercinta dan terkasih :

- ❖ Ayah ibu tercinta yang tiada henti memberi dorongan spiritual maupun material dan selalu menyayangiku.*
- ❖ Buat kakakku (Arie Prasetyo Wibowo) yang telah membantu dalam proses pengeditan dan perumusan karya tulis ini dan adikku (Tri Hutomo Pangestu) yang telah menyemangati, terima kasih semuanya yang telah menjaga jalinan persaudaraan ini, ini akan ku jaga sampai kapanpun.*
- ❖ Teruntuk seseorang yang mengisi hatiku, Theresia Elfatikha terima kasih atas perhatian, pengertian, kasih sayang dan cintanya.*
- ❖ Buat teman – teman seperjuangan terima kasih atas dukungannya, tetap semangat dan sukses selalu*
- ❖ Untuk teman – teman yang jauh disana terima kasih atas do'anya*
- ❖ Terima kasih selalu pada K 2781 Mf yang telah senang tiasa mengantarku*
- ❖ Almamaterku tercinta : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah rabbil'alamiin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. S DENGAN MASALAH UTAMA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI PADA Ny. N DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO.”

Dalam menyusun laporan tugas akhir ini penulis menyadari masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan, tetapi berkat bantuan dan bimbingan-Nya dan berbagai pihak tugas akhir ini dapat penulis selesaikan. Untuk itu pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A. Kep, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Winarsih Ambarwati, S. Kep, Ns, ETS, M. Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Arina Maliya, A. Kep, Msi. Med selaku sekretaris Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Ibu Vinami Yulian, S.Kp., Ns. selaku pembimbing dan sekaligus penguji yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan dorongan sampai terselesainya laporan ini.
6. Segenap dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya jurusan keperawatan yang telah banyak membekali ilmu keperawatan.
7. Bapak dan ibu tercinta, terima kasih atas semua yang telah diberikan padaku terutama do'a, kasih sayang, perhatian ,dorongan, nasehat, bimbingan maupun kebutuhan material, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kakak dan adikku, terima kasih atas dukungan dan semangatnya, semoga terus melakukan yang terbaik dan salut atas kebersamaan kita selama ini.
9. Sahabat – sahabatku yang telah memberikan dorongan dan membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini, khususnya : Nopi, rochmat, menuk, Joko, febiyan dan teman – teman yang lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
10. Buat seseorang yang selama ini menemaniku dan tiada henti memberikan semangat, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Buat teman – teman yang jauh disana, terima kasih buat semua.
12. Terima kasih pada K 2781 MF yang telang senang tiasa mengantarkanku selama ini.
13. Semua pihak yang membantu dalam menyusun dan menyelesaikan tugas akhir ini, terima kasih.

Penulis menyadari dalam membuat tugas akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca. Harapan penulis, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya.

Atas bantuannya, penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 10 Juni 2011

Penulis

Setyo Adhi Nugroho

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Tujuan penulisan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Dasar Hipertensi	
1. Pengertian	8
2. Etiologi	10
3. Manifestasi Klinis	11
4. Patofisiologi	11
5. Pathway	14
6. Pemeriksaan Penunjang	15
7. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	15

8. Pengkajian Data Dasar	21
9. Diagnosa dan Intervensi Keperawatan	40
B. Konsep Dasar Keluarga	
1. Pengertian Keluarga	46
2. Tipe – tipe Keluarga	46
3. Tahap Perkembangan Keluarga	48
4. Struktur dan Peran Keluarga	51
5. Fungsi Keluarga	51
6. Tugas keluarga	52
BAB III RESUME KEPERAWATAN	
A. Pengkajian	55
B. Analisa Data	59
C. Prioritas Masalah	61
D. Rencana keperawatan	64
E. Implementasi keperawatan	66
F. Evaluasi keperawatan	67
BAB IV PEMBAHASAN KASUS	
A. Pengkajian	69
B. Diagnosa Keperawatan	70
C. Intervensi Keperawatan	76
D. Implementasi Keperawatan	78
E. Evaluasi Keperawatan	82

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	85
B. Saran	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN LAMPIRAN

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. S DENGAN MASALAH UTAMA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI PADA Ny. N DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan masalah yang ditemukan pada masyarakat baik di negara maju maupun negara berkembang termasuk Indonesia. Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknyanya di atas 140 mmHg dan tekanan diastoliknyanya di atas 90 mmHg (Mansjoer, 2000).

Tujuan umum penulisan karya tulis ilmiah yaitu memberikan asuhan keperawatan keluarga pada Tn.S dengan masalah utama Hipertensi. Tujuan khusus yaitu : Melaksanakan pengkajian, merumuskan diagnosa keperawatan keluarga, menyusun rencana keperawatan, melaksanakan tindakan keperawatan keluarga, melakukan evaluasi keperawatan keluarga. Metode yang digunakan adalah wawancara dan observasi

Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah hasil pengkajian asuhan keperawatan keluarga didapatkan bahwa keluarga dapat mengatasi dan memecahkan masalah kesehatan sesuai harapan. Penulis menentukan tiga masalah kesehatan keluarga yaitu ketidakmampuan dalam menyiapkan diet hipertensi, ketidakmampuan merawat anggota dengan asam urat serta dalam memodifikasi lingkungan yang aman.

Kata Kunci : *Gangguan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi*